



410 9944 - 416 8924 / Carrera 70 D No. 48 A - 78 Normandía 1 / www.fundanita.com.co - www.fundanita.com.co / ips@fundanita.com

PROGRAMA	SERVICIOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	AREA	CLÍNICA
FECHA DE REALIZACIÓN	26 Día	Agosto Mes	2020 Año

COMPROMISO POR LA VIDA

23779

YO Juan Esteban Peles Mojica CON CC: 104861111

HAGO UN COMPROMISO POR LA VIDA: EN CASO DE ESTAR EN CRISIS Y/O TENER PENSAMIENTOS SUICIDAS NO VOY A PROVOCARME DAÑO.

En este caso cumpliré los pasos A, B y C:

A. Ejecutar una acción que implique movimiento y necesite mi atención (Ejemplo: dar una vuelta o pasear, hacer ejercicio, etc). Se me ocurre:

1. salir al cine.
2. salir a hacer deporte.
3. Jugar juegos de mesa.
4. Leer libros.

B. Hacer algo que me gusta o me gustaba (si te parece agradable ahora mismo o si no). Se me ocurre:

1. investigar astrología y física.
2. _____
3. _____
4. _____

C. Llamar a quien me pueda escuchar, como

NOMBRE	TELÉFONO	¿QUIEN ES?
Mi mamá	3184405587	
Mi Papa	317 6508490	

Firma	<u>Juan Peles</u>
-------	-------------------

Nombre Acompañante	
Firma	<u>Alba Mojica</u>
	<u>Carlos Manlio Peles</u>

NOMBRE TERAPEUTA	T.P. / DOCUMENTO	FIRMA
<u>Fernanda Herrera</u>	<u>cc2840905ta</u>	<u>Fernanda Herrera</u>