



FundAnita IPS

Somos parte de la Solución

ACTIVIDAD: PROCESO PSICOTERAPÉUTICO

Nit: 830.110.098-4

FORMATO:
COMPROMISO POR LA VIDA

Versión 1/2018 Página: 1 de 1

410 9944 - 416 8924 / Carrera 70 D No. 48 A - 78 Normandía 1 / www.fundanita.com.co - www.fundanita.com.co / ips@fundanita.com

PROGRAMA	SERVICIOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	AREA	CLÍNICA
FECHA DE REALIZACIÓN	04 10	09 12	2020
	Día	Mes	Año

COMPROMISO POR LA VIDA

YO Arcangel Guillen Castro CON CC: 2957244

HAGO UN COMPROMISO POR LA VIDA: EN CASO DE ESTAR EN CRISIS Y/O TENER PENSAMIENTOS SUICIDAS NO VOY A PROVOCARME DAÑO.

En este caso cumpliré los pasos A, B y C:

A. Ejecutar una acción que implique movimiento y necesite mi atención (Ejemplo: dar una vuelta o pasear, hacer ejercicio, etc). Se me ocurre:

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. <u>ejercicio</u> | 3. <u>trabajo</u> |
| 2. <u>Leer</u> | 4. <u>Pasear</u> |

B. Hacer algo que me gusta o me gustaba (si te parece agradable ahora mismo o si no).

Se me ocurre:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. <u>Tratar</u> | 3. <u>Leer.</u> |
| 2. <u>Salir al parque</u> | 4. <u>Deporte</u> |

C. Llamar a quien me pueda escuchar, como

NOMBRE	TELÉFONO	¿QUIEN ES?
<u>Diego Guillen</u>	<u>3132846749</u>	<u>Hermano</u>
<u>Silma Castro</u>	<u>314443670</u>	<u>Madre</u>

Firma	<u>[Firma]</u>
-------	----------------

Nombre Acompañante	<u>Ledi Hasca A</u>
Firma	<u>Ledi Hasca A</u>

NOMBRE TERAPEUTA	T.P. / DOCUMENTO	FIRMA
<u>Fernanda Herrera</u>	<u>52840905</u>	<u>[Firma]</u>