

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA)

(EVALUACIÓN COGNITIVA MONTREAL)

NOMBRE:
Nivel de
estudios:
Sexo:

Fecha de nacimiento:
FECHA:

VISUOESPACIAL / EJECUTIVA		Puntos	
	Copiar el cubo	Dibujar un reloj (Once y diez) (3 puntos)	☐ Contorno ☐ Números ☐ Aguas
		☐	
MEMORIA Lea la lista de palabras, el paciente debe repetirlas. Haga dos intentos. Recuérdelas 5 minutos más tarde.		ROSTRO 1er intento 2º intento	SEDA IGLESIA CLAVEL ROJO
ATENCIÓN Lea la serie de números (1 número/seg.) El paciente debe repetirla. [] 2 1 8 5 4 El paciente debe repetirla a la inversa. [] 7 4 2		Sin puntos,	
Lea la serie de letras. El paciente debe dar un golpecito con la mano cada vez que se diga la letra A. No se asignan puntos si ≥ 2 errores.		[] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAJAMOFAB	
Restar de 7 en 7 empezando desde 100.		[] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65	
LENGUAJE Repetir: El gato se esconde bajo el sofá cuando los perros entran en la sala. [] Espero que él le entregue el mensaje una vez que ella se lo pida. []		4 o 5 sustracciones correctas: 3 puntos, 2 o 3 correctas: 2 puntos, 1 correcta: 1 punto, 0 correctas: 0 puntos.	
ABSTRACCIÓN Similitud entre p. ej. manzana-naranja = fruta [] tren-bicicleta [] reloj-regla		(N ≥ 11 palabras)	
RECUERDO DIFERIDO Debe acordarse de las palabras SIN PISTAS		ROSTRO []	SEDA []
Optativo Pista de categoría		IGLESIA []	CLAVEL []
Pista elección múltiple		ROJO []	Puntos por recuerdos SIN PISTAS únicamente
ORIENTACIÓN [] Día del mes (fecha) [] Mes [] Año [] Día de la semana [] Lugar [] Localidad		6	
© Z. Nasreddine MD Versión 07 noviembre 2004 www.mocatest.org		Normal $\geq 26 / 30$	
TOTAL Añadir 1 punto si tiene ≤ 12 años de estudios		30	

BLESSED's DEMENTIA SCALE (BDS)

Blessed, Tomlinson & Roth (1968)

Nombre:

F. nacimiento:

Edad:

Varón []
Estudios/Profesión:

Mujer [] Fecha:

Observaciones:

N. Hª:

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA		INCAPACIDAD		
		Total	Parcial	Ningun a
1. Incapacidad para realizar tareas domésticas		1	0,5	0
2. Incapacidad para el uso de pequeñas cantidades de dinero		1	0,5	0
3. Incapacidad para recordar listas cortas de elementos (compras, etc.)		1	0,5	0
4. Incapacidad para orientarse en casa		1	0,5	0
5. Incapacidad para orientarse en calles familiares		1	0,5	0
6. Incapacidad para valorar el entorno (reconocer si está en casa, hospital, discriminar entre parientes, médicos, enfermeras, etc.)		1	0,5	0
7. Incapacidad para recordar hechos recientes (visitas de parientes o amigos)		1	0,5	0
8. Tendencia a rememorar el pasado		1	0,5	0
ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA		1	0,5	0

HÁBITOS		Total	Parcial	Ningun a
9. COMER	. Limpiamente, con los cubiertos adecuados			0
	. Desaliñadamente, sólo con la cuchara		1	
	. Sólidos simples (galletas)		2	
	. Ha de ser alimentado	3		
10. VESTIR	. Se viste sin ayuda			0
	. Fallos ocasionales (en el abotonamiento)		1	
	. Errores y olvidos frecuentes en la secuencia de vestirse		2	
	. Incapaz de vestirse	3		
11. CONTROL de ESFÍNTERES	. Normal			0
	. Incontinencia urinaria ocasional		1	
	. Incontinencia urinaria frecuente		2	
	. Doble incontinencia	3		
HÁBITOS				

PERSONALIDAD Y CONDUCTA		Total	Parcial	Ningun a
SIN CAMBIOS				0
12. Retraimiento creciente		1		
13. Egocentrismo aumentado		1		
14. Pérdida de interés por los sentimientos de otros		1		
15. Afectividad embotada		1		
16. Perturbación del control emocional (aumento susceptibilidad, irritabilidad)		1		
17. Hilaridad inapropiada		1		
18. Respuesta emocional disminuida		1		
19. Indiscreciones sexuales (de aparición reciente)		1		
20. Falta de interés en las aficiones habituales		1		
21. Disminución de la iniciativa o apatía progresiva		1		
22. Hiperactividad no justificada		1		
PERSONALIDAD Y CONDUCTA		1		

a.e.g.(1999)
Puntuación de 4 o más: sospecha de demencia
Puntuación mayor de 15: demencia de moderada a grave

Puntuación Total (Máx. 28)