



# FundAnita IPS

Somos parte de la Solución

ACTIVIDAD: PROCESO PSICOTERAPÉUTICO

Nit: 830.110.098-4

FORMATO:  
COMPROMISO POR LA VIDA

Versión 1/2018 Página: 1 de 1

410 9944 - 416 8924 / Carrera 70 D No. 48 A - 78 Normandía 1 / www.fundanita.com.co - www.fundanita.com.co / ips@fundanita.com

PROGRAMA	SERVICIOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	AREA	CLÍNICA
FECHA DE REALIZACIÓN	02 Día	09 Mes	2020 Año

23822

## COMPROMISO POR LA VIDA

YO Felwin Duarte CON CC: 10 290520

HAGO UN COMPROMISO POR LA VIDA: EN CASO DE ESTAR EN CRISIS Y/O TENER PENSAMIENTOS SUICIDAS NO VOY A PROVOCARME DAÑO.

En este caso cumpliré los pasos A, B y C:

**A.** Ejecutar una acción que implique movimiento y necesite mi atención (Ejemplo: dar una vuelta o pasear, hacer ejercicio, etc). Se me ocurre:

- Dar una vuelta
- ir al GYM
- ir a la Iglesia
- \_\_\_\_\_

**B.** Hacer algo que me gusta o me gustaba (si te parece agradable ahora mismo o si no).

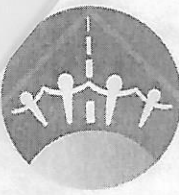
Se me ocurre:

- ir a el GYM.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**C.** Llamar a quien me pueda escuchar, como

NOMBRE	TELÉFONO	¿QUIEN ES?
<u>Mi Mamá Olga Gómez</u>	<u>3144528422</u>	<u>Mamá</u>
<u>Margot Hernandez</u>	<u>5683080</u>	<u>ex suegra</u>
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma	<u>Felwin Duarte</u>
-------	----------------------



# FundAnita IPS

Somos parte de la Solución

ACTIVIDAD: PROCESO PSICOTERAPÉUTICO

Nit: 830.110.098-4

FORMATO:  
COMPROMISO POR LA VIDA

Versión 1/2018 Página: 2 de 1

410 9944 - 416 8924 / Carrera 70 D No. 48 A - 78 Normandía 1 / www.fundanita.com.co - www.fundanita.com.co / ips@fundanita.com

PROGRAMA	SERVICIOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	AREA	CLÍNICA
FECHA DE REALIZACIÓN			

\_\_\_\_\_

Día \_\_\_\_\_ Nombre Acompañante \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_ Año \_\_\_\_\_

Firma

NOMBRE TERAPEUTA	T.P. / DOCUMENTO	FIRMA
JERIANA JELLEN	2840905	JERIANA JELLEN

A. ¿Qué me gusta hacer y necesito mi atención? (Ejemplo: dar una charla, hacer ejercicio, etc.) Se me ocurre: \_\_\_\_\_

B. Hacer algo que me gustaba me gustaba (si te parece agradable ahora mismo o si no). Se me ocurre: \_\_\_\_\_

C. Llamar a quien me pueda escuchar, como

NOMBRE	TELÉFONO	¿QUIÉN ES?
M. Diana Olga Gomez	314528422	Mamá
Margarita Hernandez	5683080	Padre

Firma \_\_\_\_\_