

Lisis MC:

problema de comunicación, desconfío al 100% de Sebastián
15 años de relación, sube y baja, no podemos ser amigos.

Sebastian: hablamos bien pero yo si podría
ser amigo, yo confío en ella

* otras personas me hacen sentir querida
* infidelidad de ambos.

el no baja autoestima en mí.
generado

no me siento valorada, estoy en un hoyo profundo

