



FundAnita IPS

Somos parte de la Solución

ACTIVIDAD: PROCESO PSICOTERAPÉUTICO

Nit: 830.110.098-4

FORMATO:
COMPROMISO POR LA VIDA

Versión 1/2018 Página: 1 de 1

410 9944 - 416 8924 / Carrera 70 D No. 48 A - 78 Normandía 1 / www.fundanita.com.co - www.fundanita.com.co / ips@fundanita.com

PROGRAMA	SERVICIOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	AREA	CLÍNICA
FECHA DE REALIZACIÓN	04 Día	09 Mes	2020 Año

COMPROMISO POR LA VIDA

YO Viviana Andrea Ballén Martínez CON CC: 1010161062

HAGO UN COMPROMISO POR LA VIDA: EN CASO DE ESTAR EN CRISIS Y/O TENER PENSAMIENTOS SUICIDAS NO VOY A PROVOCARME DAÑO.

En este caso cumpliré los pasos A, B y C:

A. Ejecutar una acción que implique movimiento y necesite mi atención (Ejemplo: dar una vuelta o pasear, hacer ejercicio, etc). Se me ocurre:

1. Dar una vuelta
2. Ir a visitar a alguien
3. Desahogarme con una amiga
4. Salir a pasear

B. Hacer algo que me gusta o me gustaba (si te parece agradable ahora mismo o si no).

Se me ocurre:

1. Jugar basketbol
2. Cantar
3. Escuchar música
4. Ver películas

C. Llamar a quien me pueda escuchar, como

NOMBRE	TELÉFONO	¿QUIEN ES?
<u>David Leonardo Ballén Martínez</u>	<u>3133267766</u>	<u>Hermano</u>
<u>Liz Natalia Ballén Martínez</u>	<u>3186906400</u>	<u>Hermana</u>
<u>Elsa Espinosa</u>	<u>3005758918</u>	<u>Tía política</u>
<u>Adriana Duque</u>	<u>3165252542</u>	<u>Prima</u>

Firma

Nombre Acompañante
Firma

NOMBRE TERAPEUTA	T.P. / DOCUMENTO	FIRMA
<u>Jennyfer Herrera</u>	<u>CC 82840905</u>	<u>Jennyfer Herrera</u>